

TOURNOIS DE SCRABBLE EN FAVEUR DE LA RECHERCHE SUR LE CERVEAU

Les samedis 28 janvier et 11 mars 2023

Les activités intellectuelles ont un rôle protecteur pour le cerveau : plus on utilise son cerveau, moins il s'abîme. C'est pourquoi la FRC et la FFSc s'associent pour vous proposer un grand tournoi de scrabble. A vos neurones !

La Fédération Française de Scrabble organise un grand tournoi national de Scrabble, ouvert à tous, au profit de la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC Neurodon). Cette opération originale sera lancée le 28 janvier dans toute la France auprès des 660 clubs de scrabble et un autre tournoi aura lieu le 11 mars.

« Les chercheurs nous le disent : l'activité intellectuelle est bonne pour le cerveau ; elle permet de le protéger sur long terme et donc de limiter certaines maladies. Ainsi, nous sommes très heureux de ce partenariat avec la FFSc permettant de sensibiliser chacun aux bienfaits de l'activité intellectuelle mais aussi à l'importance de la recherche sur le cerveau. » Jean-Marie Laurent, Président de la FRC.

Pour trouver le club de scrabble le plus proche de chez vous, rendez-vous sur : <https://www.ffsc.fr/clubs.php>



Agitez vos neurones
pour le **neurodon !**
contre les maladies neurologiques et psychiatriques

ALZHEIMER - PARKINSON - DÉPRESSION - SCLÉROSE EN PLAQUES - AVC - SCHIZOPHRÉNIE - ÉPILEPSIE...

Grands tournois de **Scrabble** dans toute la France
au profit de la recherche sur le cerveau

DÉMENCE À CORPS DE LÉWY - TROUBLES BIPOLAIRES - MALADIE DE CHARCOT - TUMEURS CÉRÉBRALES...

Samedi 28 janvier et samedi 11 mars 2023
dans votre club.

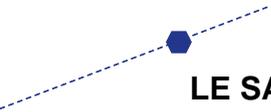
Dons libres reversés à la **FRC Neurodon**.
En savoir plus sur www.ffsc.fr

La Fédération pour la Recherche sur le Cerveau rassemble celles et ceux qui s'engagent à faire avancer la connaissance sur le fonctionnement du cerveau humain pour remédier à ses dysfonctionnements de nature neurologiques et psychiatriques.

POURQUOI LE SCRABBLE ?

Les activités intellectuelles ont un rôle protecteur pour les neurones et permettent de créer de nouvelles connexions. Ainsi, les jeux permettraient notamment d'augmenter le capital intellectuel et pourraient retarder le déclenchement de dysfonctionnements du cerveau.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Une étude* américaine a montré que la pratique d'une activité cérébrale une fois par semaine réduirait le risque de démence de 7 %. Cette réduction irait jusqu'à 63 % chez les personnes pratiquant une activité intellectuelle 11 jours par mois. Cette étude a été menée auprès de 469 personnes de plus de 75 ans qui ont été suivies sur plusieurs années.

* Leisure Activities and the Risk of Dementia in the Elderly. J Verghese *et al.* N Engl J Med 2003

LA FEDERATION FRANCAISE DE SCRABBLE

Créée en 1974 La Fédération française de Scrabble (FFSc) est une association loi de 1901 qui regroupe les joueurs licenciés de Scrabble de France. Elle a pour buts la promotion et la pratique du jeu de Scrabble sous toutes ses formes, à destination de tous les publics, en France Métropolitaine et dans les DROM-COM. La Fédération Française de Scrabble compte près de 13 000 licenciés.

Le scrabble en quelques chiffres

Avec près de 13 000 licenciés, 630 clubs civils, 200 clubs scolaires et des parties réunissant jusqu'à 6 000 joueurs en simultané, le Scrabble fait partie des jeux les plus populaires en France.

LA FRC NEURODON

Née en 2000, la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC Neurodon) rassemble celles et ceux qui s'engagent à faire avancer la compréhension sur le fonctionnement du cerveau humain pour remédier à ses dysfonctionnements de nature neurologique et/ou psychiatrique. Elle fédère 6 associations membres : AMADYS (dystonie), Fondation ARSEP (sclérose en plaques), FFRE (épilepsie), Fondation Paralysie Cérébrale, France Parkinson, UNAFAM (maladies psychiques) et souhaite représenter l'ensemble des maladies du cerveau. Elle mène avec détermination ses missions pour faire avancer sa cause :

- Soutenir et orienter la recherche sur le cerveau dans toute la France afin de financer des projets de recherche d'excellence au bénéfice de toutes les pathologies de notre cortex cérébral
- Promouvoir la cause du cerveau en sensibilisant le grand public à l'importance de connaître et comprendre le cerveau

Grâce au soutien de ses membres, de ses donateurs, partenaires de la société civile et fidèles bénévoles, la FRC Neurodon a déjà mobilisé plus de 28 millions d'euros et financé 425 projets en neurosciences menés par des scientifiques de renom partout en France.

CONTACTS PRESSE

Fédération Française de Scrabble

Christian COUVREUR

06 22 57 40 17

christian.couvreur@ffsc.fr

Fédération pour la Recherche sur le Cerveau

Anne-Marie SACCO

01 58 36 46 42

amsacco@frcneurodon.org